

В библиотеке «Матырская» открылась выставка к Международному дню сердца

Анжелика Дорофеева



Центральной частью выставки «Здоровье сердца - в твоих руках» стали издания о недугах сердечно-сосудистой системы. Отдельного внимания заслуживает книга всемирно известных специалистов по сердечным болезням Марка Гиллинова и Стивена Ниссена «Сердце», где они не только объясняют природу сердечных заболеваний, но и рассказывают о последних исследованиях, касающихся здоровья сердца, дают взвешенный и практический взгляд на диагностику, лечение и профилактику распространенных сердечно-сосудистых заболеваний. Здесь читатели найдут полезные советы, которые помогут им ориентироваться в большом объеме информации.

Поскольку сердце не существует в отдельности от других органов и систем, то читателям будут полезны издания об общем оздоровлении организма – укреплении иммунитета, использовании рецептов народной медицины, очищении организма и сбалансированном питании, лечебной физкультуре. В дополнение к книгам на выставке представлены периодические издания – в номерах журнала «Будь здоров!» за 2021 год опубликованы несколько статей на тему здоровья сердца.

Выставка продлится до 30 сентября.