

# В детской библиотеке «Солнечная» составляли свой эмоциональный портрет

Галина Гурьева, Лариса Алека



В детской библиотеке «Солнечная» Централизованной библиотечной системы Липецка участники проекта «Эмоциональная и психологическая разгрузка для детей», реализуемого благодаря гранту конкурса Фонда Михаила Прохорова «Новая роль библиотек в образовании», дети учились составлять свой эмоциональный портрет, лучше понимать себя, свой характер, эмоции, настроение.

По описанию внешности и характера ребята попытались угадать имена книжных героев или по описанию догадаться, о каком участнике проекта идёт речь. Выполняя упражнение «Мои качества в лучах солнца», дети называли свои положительные и отрицательные качества и пытались разобраться в причинах хорошего и плохого настроения. Они даже разработали правила, соблюдая которые, можно всегда быть в отличном настроении:

Правило 1: Не обижать окружающих и не обижаться самому.  
Правило 2: Веди здоровый образ жизни и настроение будет отличным.  
Правило 3: Займись любимым делом: мастери, танцуй, занимайся спортом, читай интересные книги и смотри весёлые фильмы, пой песни, общайся с друзьями.

Реализация проекта будет продолжаться до августа 2022 года. включиться в него можно в любое время. Запись при посещении библиотеки «Солнечная» (Сиреневый проезд, 3) или по телефону 40 – 31 – 01.

Следующее занятие состоится 26 сентября в 11:30.

Занятия проходят в группе не более пяти человек с соблюдением всех противоэпидемиологических мероприятий.