

Экстремальный тайм-менеджмент



Никита Алексеев, библиотекарь БИЦ им. И.А. Бунина

Меня давно вдохновляет литература по изменению себя, личностному росту, развитию, преодолению препятствий, мотивации и, конечно же, по тайм-менеджменту. Совсем недавно открыл для себя удивительную книгу «Экстремальный тайм-менеджмент», авторы которой – российский бизнес-тренер, оратор, писатель, телеведущий Николай Мрочковский и современный российский предприниматель Алексей Толкачёв.

Это издание, по сути, – практическое руководство по путешествию в свой внутренний мир, разложению по полочкам всех элементов управления своим собственным состоянием.

Интересна она ещё и тем, что помимо теоретической части тайм-менеджмента, практического применения, автор приводит нам яркий пример судьбы одного из нас – среднестатистического персонажа, у которого напрочь отсутствует уверенность в себе, настрой на успех. Показывает пути преодоления этого негативного состояния, открывая последовательные шаги по совершенствованию личности.

Два главных персонажа этой удивительной истории, Глеб и Макс, встречаются случайно.

Глеб – типичный неудачник, который смотрит на других с пониманием того, что живёт неправильно. Макс, напротив, – преуспевающий интеллигентный джентльмен, любящий приключения, экстремальный спорт, и относящийся к жизни как к настоящему аттракциону исполнения желаний с учётом грамотного направления себя в общее пространство лидеров.

Глеб спотыкается, учится, снова спотыкается и снова учится на своих ошибках, последовательно рассказывая о пусть даже не больших, но подвигах. Макс интересно направлять Глеба, поскольку он сам заинтересован в своём развитии.

Со временем, на работе и в личной жизни отношения у Глеба налажены. Он правильно расставил свои приоритеты, и теперь ему можно открывать новые страницы карты желаний, потому что совершенству предела нет!

Читателю предлагается не только ознакомиться с историей развития человеческого капитала одного из главных героев рассказа, но и самому правильно расставить собственные приоритеты: составить колесо жизни, поставить цели, распределить задачи для последовательного осуществления намеченного.

Главное правило и условие книги – не только прочитать её, но и самому делать определённые действия, которые в дальнейшем приведут каждого заинтересованного в развитии читателя к положительному результату.

Книга подойдёт для тех, кто хочет грамотно распределить своё время, уделить внимание мечтам, которые будут переведены в цели и решены с помощью задач. Желаю каждому читателю этой книги найти себя, закрыть, по возможности, свои пробелы в неграмотном распределении ценного ресурса – времени и, конечно же, погрузиться в новый мир своей карты жизни. И помните, что карта – не территория.

Контакты библиотеки: ул. Студенческий городок, д.11-а, телефон 41-19-89.