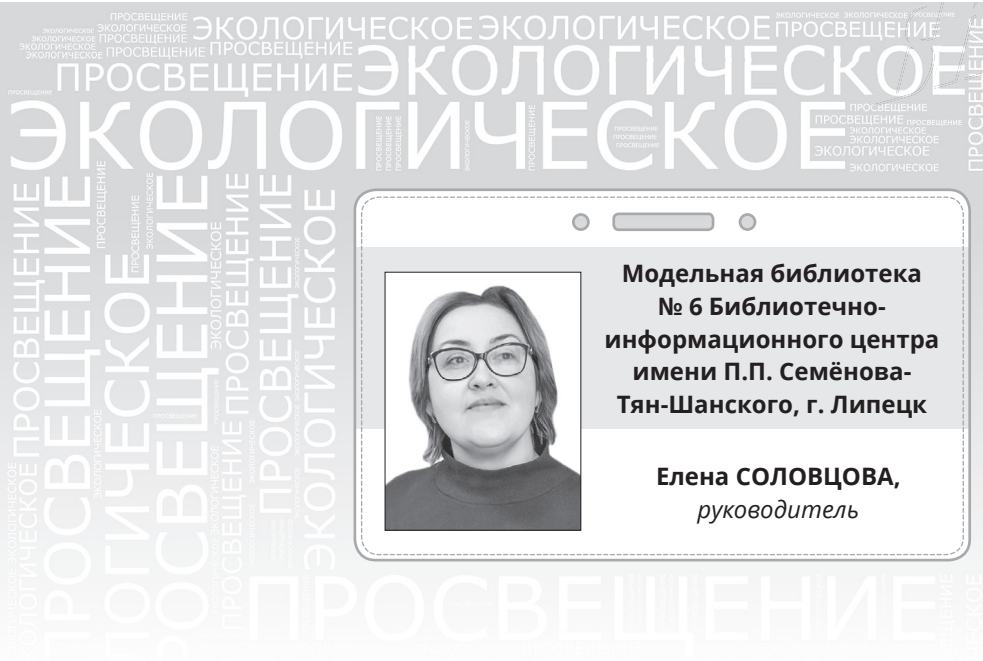




**Модельная библиотека  
№ 6 Библиотечно-  
информационного центра  
имени П.П. Семёнова-  
Тян-Шанского, г. Липецк**



**Елена СОЛОВЦОВА,**  
руководитель

# ЖИЗНЬ ПО «ЗЕЛЁНЫМ» ПРАВИЛАМ

## ● IQ-ЛАБОРАТОРИЯ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ ПРИРОДЕ



*Безусловно, модернизация по нацпроекту «Культура» изменила жизнь нашей библиотеки: она стала интерактивной площадкой для образования, творчества и досуга, приобрела современное оборудование и популярные новинки. Но мы не ограничились лишь внешними преобразованиями, а стали активно наполнять пространство интересным содержанием. Так, в октябре 2020 г. начали работать новые любительские объединения, в том числе лекторий «НаукаPRO», включающий циклы просветительских встреч и лекций по экологии с мастер-классами, рассказы об исследователях и популяризаторах естественных и технических дисциплин, шоу с экспериментами и IQ-лабораторию, в которой с помощью передовых технологий можно погрузиться в морские глубины или отправиться в межгалактическое путешествие.*

### В СОДРУЖЕСТВЕ С НАУКОЙ

Каждое воскресенье любой желающий может поучаствовать в самых разных экспериментах. В этом году, к примеру, мы «создавали» вулканы, изучали химические элементы под микроскопом и выращивали кристаллы. Помимо увлекательных опытов для читателей проводятся интерактивные лекции: их организует наш партнёр — Центр дополнительного образова-

■ **Сделать дом своей крепостью можно, если при его строительстве использовать безопасные для здоровья материалы.**  
Лекцию проводит **Е.А. СТАВИЛА**, главный библиотекарь отдела культурных инициатив ЦГБ имени С.А. Есенина



ния «Экомир». Его педагог А.А. Бондаренко обсуждает с читателями проблемы, которые наблюдаются в окружающей среде, учит визуализировать информацию и помогает готовить собственные проекты.

Как пример — встреча «Эффект экологического бумеранга», посвящённая обсуждению документального фильма «Дом», запрещённого в 36 странах мира, а также потенциальным возможностям развития природоориентированного туризма в России. В завершение мероприятия все участники получили в подарок семена туи западной и подробные инструкции, как вырастить собственными руками это вечнозелёное

дерево. Дегустация натуральных эфирных масел для всех, кто хочет пополнить запасы жизненной энергии, состоялась на лекции «Химия ароматов». Читателям было предложено сшить аромасаше, которое может стать отличным подарком. Почувствовать себя орнитологом и поговорить о важности биоразнообразия стало возможным на лекции «Совы, совушки, совыта Липецкой области».

#### **ЧИСТАЯ ПЛАНЕТА И ДОМАШНИЙ ОАЗИС**

В рамках лектория действует проект ЭкоIrlib под руководством профессионального эколога, главного библиотекаря отдела культурных инициатив Елены Анатольевны Ставилы. Задачи — привлечь молодёжь к решению проблем, угрожающих окружающей среде, повысить уровень образования и культуры в этом направлении, способствовать формированию экологически ответственной по-



■ **Тем, кто далёк от огородной жизни, предложили для начала вырастить микрозелень на подоконнике**

**Каждое занятие сопровождается обзором тематической литературы: как познавательной, так и художественной. Затем организуется диалог по прочитанному.**

зиции у ребят. Замысел реализуется через цикл просветительских мероприятий по различным темам, среди которых — раздельный сбор мусора, использование вторсырья, минималистское потребление природных ресурсов.

На первой лекции — «Безопасный дом» — были представлены практические советы по выбору лучшего района и дома для жизни, информация по экомаркировкам стройматериалов: эти сведения пригодятся для того, чтобы обойти стороной изделия, имеющие в составе опасные формальдегиды, фталаты, стиролы и иные тяжёлые металлы. Все эти рекомендации помогут превратить дом в безопасный оазис благополучия, сэкономить семейный бюджет и сохранить здоровье. Особое внимание уделено вредоносности беспроводных технологий, защите от электрического и магнитного полей, влияющих на центральную нервную систему человека, способам очистки воды и воздуха в жилом помещении.

Модная концепция «ZeroWaste — ноль отходов, ноль потерь» подробно изучалась на интерактивной лекции «Путь к жизни без отходов». На встрече речь шла о максимальном сокращении экоследа во всех сферах жизнедеятельности человека. Как показала практика, современные люди могут собрать за год мусор целой семьи в одну банку, лишь проявив ответственность и даже не жертвуя комфортом. А в ходе обсуждения принципов «6 П» (переосмысли, подумай, от чего отказаться, почини, потребляй меньше, повторно используй, переработай) мы выявили преимущества осознанного подхода к природе и сформулировали ряд простых правил, чтобы сделать планету чистой. Это отказ от ненужных покупок, продуктов, упакованных в пластик, приобретение товаров, произведённых из вторичного сырья, использование многоразовых сумок, контейнеров и посуды, демонстрация собственного примера, например ведение экоблогов, участие в тематических акциях.

Приверженцам здорового образа жизни пришла по нраву лекция «Вся правда о микрозелени, или Природный энергетик микрогрин». Результаты научных исследований доказывают, что подобные растения богаты антиоксидантами и другими питательными веществами, способствующими укреплению здоровья. И такое средство для повышения иммунитета у гостей мероприятия теперь будет всегда под рукой — мы показали им пять вариантов организации мини-плантации на подоконнике, затем провели мастер-класс по выращиванию полезного продукта для гарнира, выдали посевной материал, а также



■ Как известно, фермеры постоянно борются с гусеницами, но начинающим плантаторам они не принесут никакого вреда

рассказали о выборе семян и употреблении микрогрин в пищу и его использовании в косметических целях.

### ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО И НЕВАЖНОГО

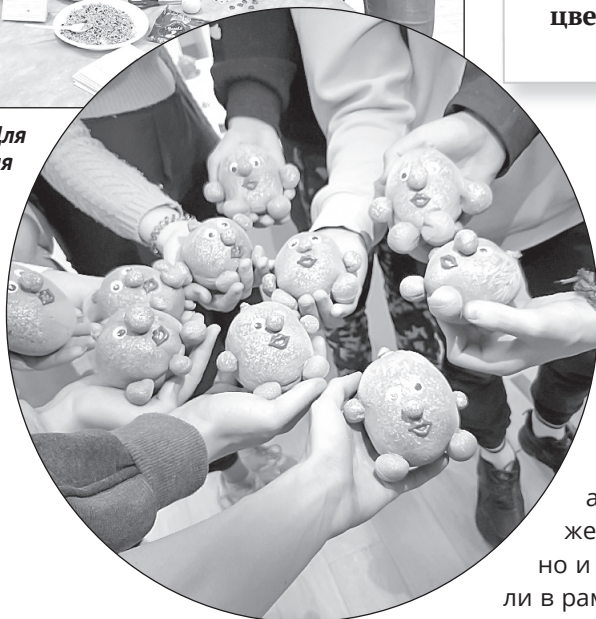
Лекция «Осознанное потребление, или Как стать экоэтичным покупателем» вызвала наибольший отклик среди молодёжи. И это неудивительно: люди перестали тратить деньги на назойливо рекламируемые товары. Наоборот, они избавляются от ненужного, приобретая товары разборчиво. В помощь желающим опробовать такую технику минимализма мы рассмотрели идею создания идеального капсульного гардероба, представили шпаргалку «Как за 10 секунд понять абракадабру на этикетке продуктов питания и не навредить своему кошельку и здоровью», методику Мари Кондо по избавлению от лишних вещей, рецепты чистящих средств из нескольких простых ингредиентов: соли, лимона, соды и уксуса.

Сформировать виш-лист подарков, которые не наносят вреда окружающей среде, получить чек-лист туриста, заботящегося о природе, узнать секреты снижения потребления электроэнергии, переработки пищевых отходов, преимущества велосипеда перед автомобилем смогли участники встречи «Эколайфхаки делают жизнь экологичнее». Традиционно мероприятие завершилось мастер-классом по созданию игрушки «Флорик», который позже неоднократно проводился в стенах нашей библиотеки и всякий раз вызывал положительные эмоции не только у самых маленьких, но также у подростков и взрослых.





■ Для изготовления забавной игрушки «Флорик» участникам мастер-класса понадобятся лишь опилки и семена газонной травы



Для изготовления игрушки, которая безопасна для ребёнка и не наносит вреда ни в процессе «сборки», ни в ходе эксплуатации, ни при утилизации, требуются лишь опилки и семена газонной травы, которыми наполняется поделка. Затем она украшается декоративными элементами в виде губ и глазок. Ежедневно поливая своего «друга», можно наслаждаться цветущим чудом в своём доме.

### НУЖНА ПОМОЩЬ КАЖДОГО

За последние несколько лет отношение к волонтерству вышло на новый уровень. Безвозмездно жертвовать своим временем, силами и средствами на благо охраны природных ресурсов стало нормой, а не причудой активистов. Сегодня спасти мир может каждый, кто готов не только брать, но и отдавать. На эту тему мы поразмышляли в рамках ещё одной лекции, на которой ребята познакомились с историей и видами добровольческого движения. Мы рассказали, какую помощь можно дистанционно оказать заповедникам, как принять участие в посадке деревьев или специальной уборке, так называемом «зелёном клининге», представили информацию о местных экологических центрах. Слушатели прошли тест «Экологический след» и получили памятку-календарик о пользе природного энергетика микрогрина.

Как неоднократно подчёркивала директор ЦБС Виктория Викторовна Якимович, реализация проекта Экоlib для библиотеки очень важна. Ведь в результате подростки, участники занятий (а в их числе за время реализации инициативы оказалось более 70 человек), иницируют собственные начинания. Среди них, к примеру, акция «Сдай батарейку — спаси ёжика». Эффективность проекта заключается в чередовании просветительской и практической частей. Именно это обеспечивает полноценное внедрение в сознание молодёжной аудитории понимания важности экологического подхода к жизни.



■ В этом миниатюрном буклете собраны полезные экопривычки на каждый день. Итак, какой же пункт выполнить в первую очередь?..