

БОЛЕЕ 500 ЛИПЧАН СТАЛИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ ЦБС «НАЧНИ С СЕБЯ, ЗАБОТЯСЬ О ЗДОРОВЬЕ»

Галина Гурьева



В семьдесят третий Всемирный день здоровья сотрудники Централизованной библиотечной системы Липецка в рамках проекта «Начни с себя, заботясь о здоровье» провели для читателей ряд мероприятий, направленных на повышение информированности горожан в вопросах здоровья и здорового образа жизни.

В Центральной городской библиотеке имени С.А. Есенина открылась выставка «Через книгу – к здоровью», на которой представлены книги, содержащие ответы на самые насущные вопросы практически каждого человека. В них можно прочитать: о закаливании, правильном питании, о витаминах и лечебной физкультуре, об особенностях детского, женского и мужского здоровья и многих других проблемах. Здесь представлены книги популярных врачей-телеведущих Александра Мясникова и Сергея Агапкина, Ольги Бутаковой, которые пользуются большим читательским спросом. Нашлось место и периодическим изданиям – популярным журналам «Здоровье», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», газете «ЗОЖ», статьям о коронавирусной инфекции. Специалист областного врачебно-физкультурного диспансера Елена Странатко побеседовала с читателями и провела гимнастику для лечения болей в спине. В библиотеке можно было измерить давление, продегустировать фиточаи, обменяться информацией по поводу прочитанного.

В библиотечно-информационном центре «Социальный» на выставке «Здоровые дети – в здоровой семье» представили для детей и родителей книги об основных составляющих формулы здоровья. В разделах: «Будь спортивным и здоровым!», «Почему мы бодем?», «Как стать сильным?» «О вкусных и здоровых витаминах», «Чтобы не было беды» каждый желающий смог подобрать нужную литературу и найти ответы на многие вопросы. Для старшеклассников провели час информации «Жизнь без наркотиков» и обзор литературы «Молодёжь выбирает здоровый образ жизни».

В библиотечно-информационном центре «Рудничный» организовали шок-выставку «Вся правда о вредных привычках» и провели информационный обзор о вреде курения, алкоголя, наркотиков. Пожилые жители Сырского рудника смогли поучаствовать в библиотечной аэробике «15 минут для красоты», выполнили комплекс гимнастики развивающих упражнений и прослушали библиографический обзор «Сто советов для здоровья».

Читатели серебряного возраста модельной военно-исторической библиотеки Водопьянова стали участниками медиажурнала «Растения здоровья». В модельной Семёнова-Тян-Шанского подростки и взрослые Кризисного центра помощи женщинам и детям побывали на часе здоровья «Еда живая и мёртвая». Родителей, воспитателей, психологов привлекла выставка «Аутизм – не приговор», на которую библиотекари подобрали книги известных авторов, психолого-педагогические рекомендации по взаимодействию и работе с солнечными детьми.

В библиотеке «На Дачном» в рамках проекта «Утро в библиотеке» читатели участвовали в литературно-просветительских конкурсах «Наперегонки к здоровью».

Специалисты библиотечно-информационного центра Смургиса особое внимание уделили спортивной тематике. Они организовали выставку-позитив «Спорт – это жизнь, это радость, здоровье». Горожане разных возрастов смогли получить полезный совет, рекомендацию о пользе закаливания, о правилах гигиены, о скрытых резервах нашего организма, о том, как физкультура помогает нам оставаться здоровыми людьми.

В Пришвинке для детей провели интерактивную игру «Азбука здоровья». Используя книги известных детских писателей «Весёлая гимнастика» Татьяны Ткаченко, «Как вести себя у врача» Галины Шалаевой, «Овощные истории» Натальи Преображенской «Самая чумовая книга» Ричарда Плэтта, участвовали в кластер-игре, отгадывали загадки, собирали аптечку.

Юные читатели детской библиотеки «Солнечная» побывали на познавательном мероприятии «Здоровым быть здорово». Малышей познакомили с интересными книгами о том, как помочь себе, чтобы не болеть. А ещё они приняли участие в увлекательной викторине.

Директор ЦБС Виктория Якимович:

– Здоровье – самая большая ценность в жизни. Когда у вас ничего не болит, здоровы ваши близкие, тогда кажется, что и солнце светит ярче, и мир вокруг добрее и прекрасней. Без здоровья не нужны ни деньги, ни другие материальные блага. В тревожное время пандемии коронавируса люди стали больше задумываться о необходимости бережного отношения к собственному здоровью. В библиотеках наблюдается постоянный спрос горожан на литературу данной тематики. Только за один день участниками Дня здоровья стали более 500 липчан. И каждый из них нашёл для себя нужную ему литературу, в том числе из электронных библиотек «Нон-фикшн» и «ЛитРес».

Важно! Все мероприятия проходили в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

