

**МУ «Централизованная библиотечная система»
города Липецка**

ПЛАНШЕТ И СМАРТФОН С НУЛЯ



САМОУЧИТЕЛЬ ДЛЯ НОВИЧКОВ

Липецк
2020

УДК 004.382.7
ББК 32.973.26
П 37

Практическое пособие «Планшет и смартфон с нуля. Самоучитель для новичков»
издано благодаря гранту конкурса проектов
«Новая роль библиотек в образовании» Фонда Михаила Прохорова



(Благотворительного фонда культурных инициатив)

П 37 Планшет и смартфон с нуля. Самоучитель для новичков / МУ «ЦБС»
г. Липецка; Центральная городская библиотека им. С.А. Есенина;
авт.-сост. Н.Л. Бурханова; ред. Г.С. Гурьева. – Липецк, 2020. – 32 с.

ББК 32.973.26
ISBN

© МУ «Централизованная библиотечная система» города Липецка
© Н.Л. Бурханова
© Г.С. Гурьева

СОДЕРЖАНИЕ

Урок № 1 (вводный)	
Виды, отличия, характеристики	4
Урок № 2	
Работа с настройками	9
Урок № 3	
Рабочий стол	14
Урок № 4	
Фото и видеосъемка. Скриншот экрана	18
Урок № 5	
Телефон	20
Урок № 6	
Сообщения	22
Урок № 7	
Браузеры. Работа в интернете	24
Урок № 8	
Приложения с PlayMarket	26
Словарь терминов	32



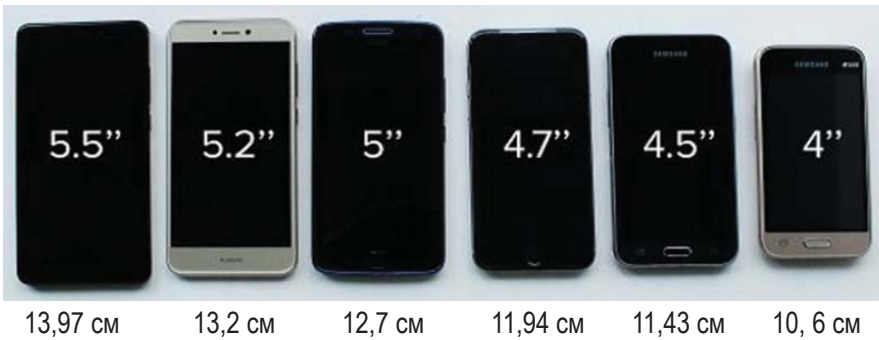
Android – открытая операционная система, на базе которой работают тысячи самых разных устройств от сотен различных фирм. Зачастую производители немного изменяют стандартный интерфейс Android, но бояться этого не стоит. Логика работы Android в подавляющем большинстве не меняется, и, научившись работать с одним Android-аппаратом, вы без всякого труда разберётесь с любым другим. Итак, начнём!



Виды: Диагональ

Планшеты и смартфоны бывают разного размера, и каждый из вариантов подходит для конкретной ситуации.

Диагональ смартфона



Диагональ планшета



Смартфон диагональ 4–5,5 дюйма (10,6–13,97 см)



**4 дюйма
(10,6 см)**



- Ультракомпактность.
- Лёгкость.
- Удобство в управлении (одним пальцем можно добраться до всех областей экрана).
- Низкое потребление энергии.

Планшет 7–8 дюймов (17,78–20,3 см)

- Именно такие модели лучше всего подходят для пожилых людей.
- Цена – стоят они дешевле остальных вариантов.
- Вес – весить такая модель может 200-300 грамм, а такой вес почти незаметен.
- Размеры – легко спрятать в сумку или даже в карман.



Отличия: аккумулятор

- Устройство со стандартной батареей 2 000 – 3 000 мА•ч, полностью заряжённое ночью, при активном использовании заряжается ежедневно.
- Если вы часто в разъездах, склонны забывать вещи и зарядное устройство, а большую часть времени находитесь вдали от розетки, то вам подойдёт устройство с аккумулятором от 4 000 мА•ч.
- Оптимальным решением может стать покупка комплекта из смартфона с любой батареей и дополнительного внешнего аккумулятора.

ВАЖНО!

Приобретая устройство, не соглашайтесь на дополнительные услуги, страховки, установки программ и антивирусов. Исходите из своих финансовых возможностей. Ваша неосведомлённость и убедительность продавца-консультанта, способны сильно ударить по кошельку.



7 490 р.



17 490 р.



Характеристики: память

Оперативная память (RAM)

- Устройства с 1–2 ГБ могут тормозить при работе с большим количеством приложений.
- Современному смартфону и планшету достаточно 2–4 ГБ оперативки.

Встроенная память (ROM)

- Оптимальный размер хранилища напрямую зависит от того, как вы используете устройство и храните данные.
- Если вы слушаете и храните музыку, смотрите видео в онлайн-режиме, не собираете персональную коллекцию приложений и не загружаете «тяжёлые» игры, то вам хватит 16 ГБ памяти и ещё останется место.
- Прекрасным выбором для вас будет устройство с 32 ГБ и 64 ГБ встроенной памяти.

Операционные системы



- Windows Phone



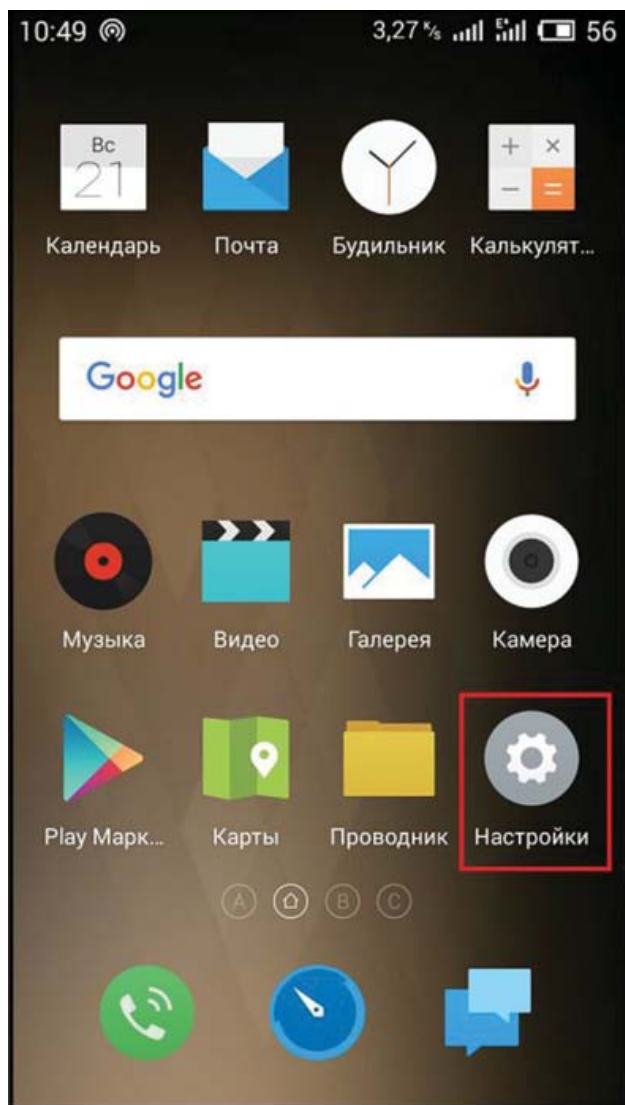
- iOS



- Android

3G или 4G (LTE)

- 3G – обеспечивает доступ к мобильному интернету.
- 4G (LTE) – самый быстрый современный мобильный интернет.

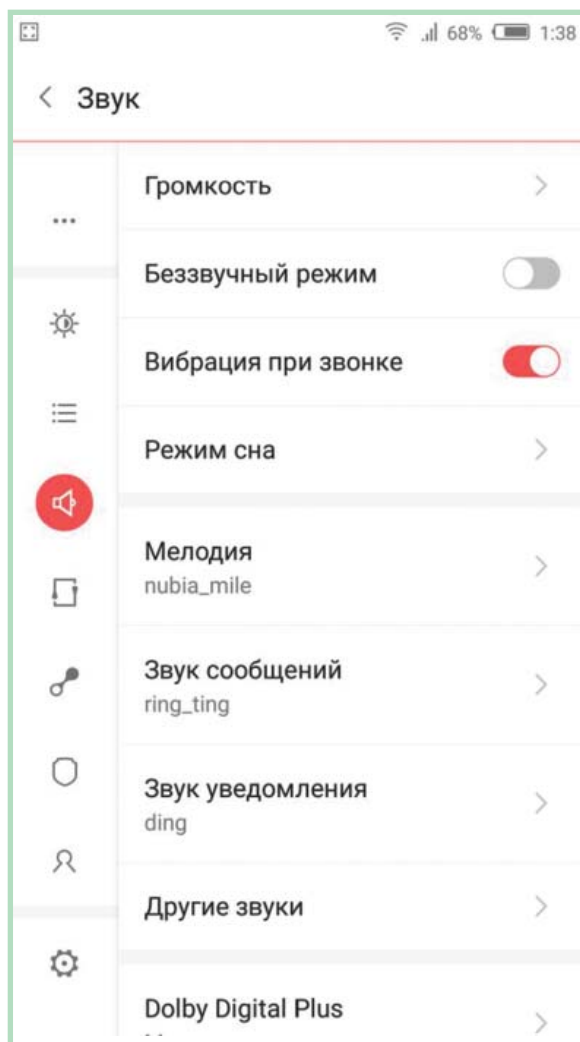


Чтобы произвести более тонкую регулировку своего устройства, нужно перейти в пункт «Настройки». Это своего рода центр управления. Там сосредоточены все доступные функции. Рассмотрим несколько нужных и важных на наш взгляд.

ЗВУК

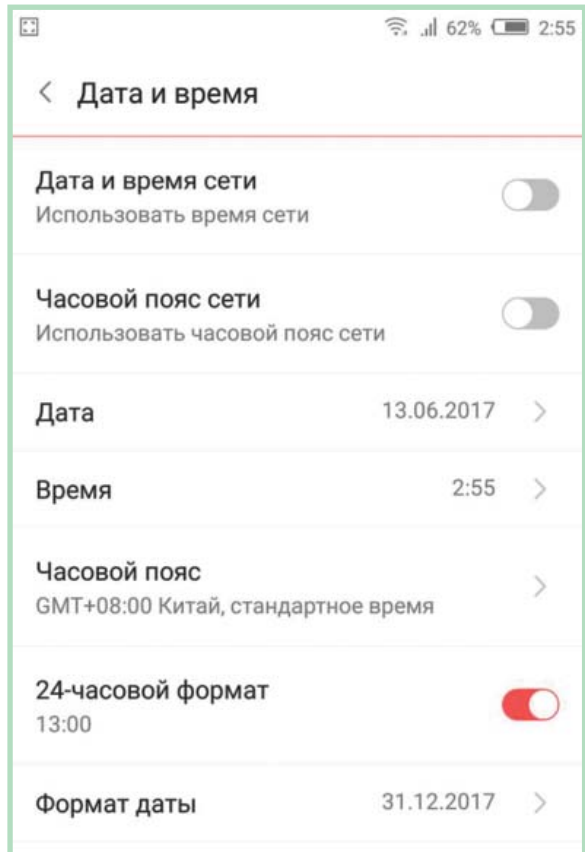
Возможности Android позволяют устанавливать любую мелодию на входящие звонки, сообщения, будильник и т.д. Кроме того, для каждой категории звуков можно установить уровень громкости.

Во всех смартфонах имеется возможность включения и отключения вибрации при звонке. Переключатель «Беззвучный режим» отключает все звуковые сигналы в устройстве.



ДАТА И ВРЕМЯ

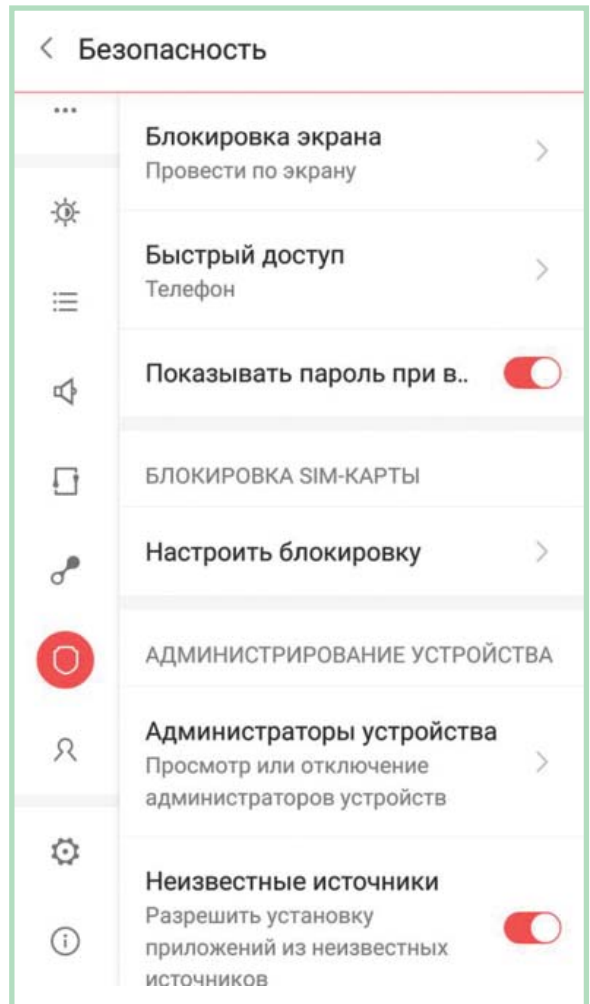
Существует ряд случаев, когда на устройстве сбивается дата и время. Настроить их можно в главном меню. Для этого достаточно кликнуть по соответствующей вкладке и указать актуальные цифровые значения.



БЕЗОПАСНОСТЬ

Если на смартфоне хранится важная информация, нужно позаботиться о безопасности. Система Android предлагает для этого целый ряд решений:

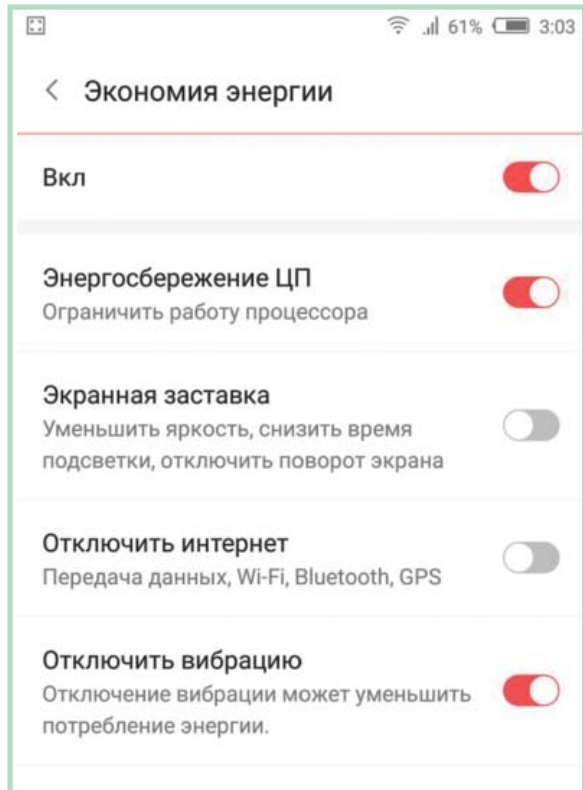
- графический ключ;
- цифровой пароль;
- буквенно-цифровой пароль;
- сканер отпечатка пальцев (при наличии данной функции в устройстве).



БАТАРЕЯ

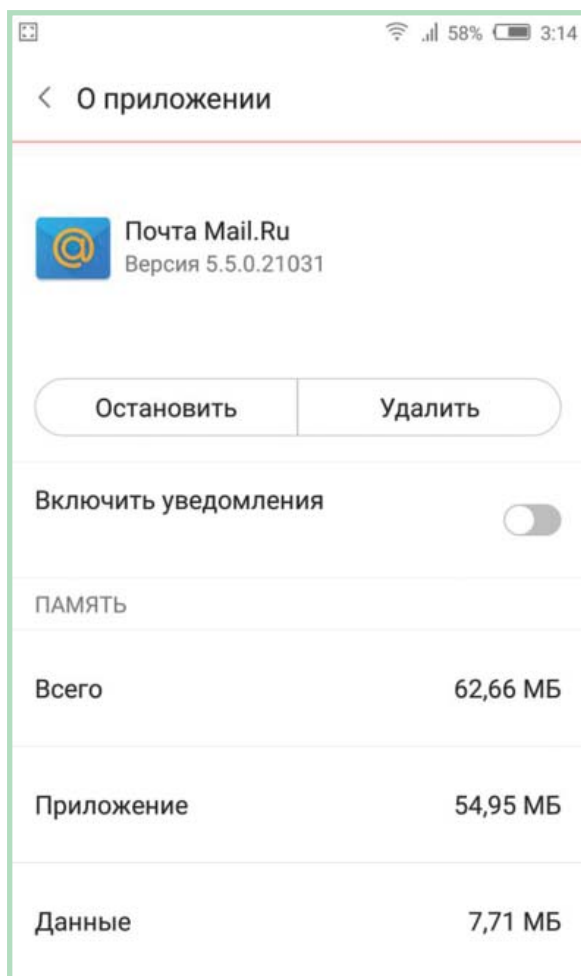
Здесь можно не только посмотреть состояние аккумулятора, но и снизить его расход. Для этого предусмотрена специальная вкладка «Экономия энергии». Перейдя по ней, мы увидим несколько способов оптимизации расхода:

- **ограничение работы процессора;**
- **уменьшение яркости, отключение поворота экрана и снижение времени подсветки;**
- **отключение интернета, Bluetooth и навигации;**
- **отключение вибровзвонков и вибрации в приложениях.**



ПРИЛОЖЕНИЯ

Отсюда происходит управление всеми приложениями устройства, а также их удаление. Если устройство не оснащено достаточным объёмом оперативной памяти, нужно заглянуть во вкладку «Работающие». Там будут перечислены активные на данный момент приложения. Они могут потреблять много ресурсов и вызывать притормаживание устройства. Чтобы это устранить, пользователю необходимо остановить работу ненужных приложений. Зачастую там можно увидеть неиспользуемые и бесполезные программы. Таким образом можно освободить внутреннюю память и почистить телефон от «мусора».

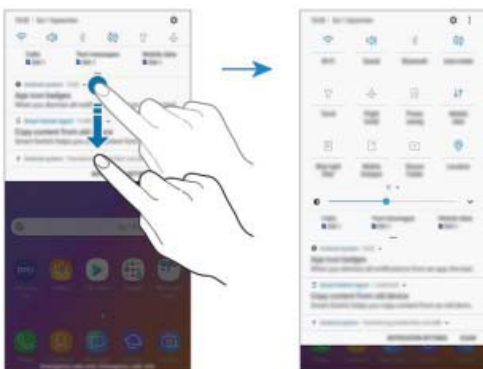


Главный экран состоит из одного или нескольких рабочих столов. Они необходимы для размещения наиболее востребованных иконок. Добавление и удаление рабочих столов происходит по-разному. На определённых моделях меню вызывается щипком по экрану. После этого на экране появляются все рабочие столы, и имеется возможность добавить новые. На других – необходимо перенести значок приложения в ту область, где рабочий стол отсутствует. На всех устройствах есть возможность добавления виджетов. Это позволяет считывать важную информацию прямо с рабочего стола. Среди них можно найти часы, отображение погоды, последние сообщения, параметры системы, музыкальный плеер и многое другое.



«Верхняя шторка»

Это очень удобный и полезный инструмент. Достаточно провести пальцем с верхней части экрана вниз. Шторка включает в себя меню с самыми востребованными настройками. В зависимости от фирмы, модели устройства и версии прошивки, набор инструментов может отличаться.





1. Беззвучный режим

Очень удобная кнопка, которая позволяет отключить сразу все звуки устройства. Данная функция может пригодиться во время совещаний и других ситуаций, где необходимо соблюдать полную тишину.



2. Режим полёта

Активировав данную клавишу, телефон полностью теряет мобильную сеть. Пользователю никто не сможет дозвониться и прислать СМС-сообщение. При этом телефон остаётся включённым и может быть использован как мультимедийное устройство.



3. Bluetooth

Позволяет быстро начать передачу данных, не заходя в основные настройки.

4. Настройка яркости при помощи ползунка.

Этот параметр может регулироваться несколько раз в день. Это связано со степенью освещённости в помещении и уровнем заряда аккумулятора.

5. Включение и отключение интернета –



также удобная функция, которая позволяет экономить трафик мобильного интернета и заряд аккумулятора.

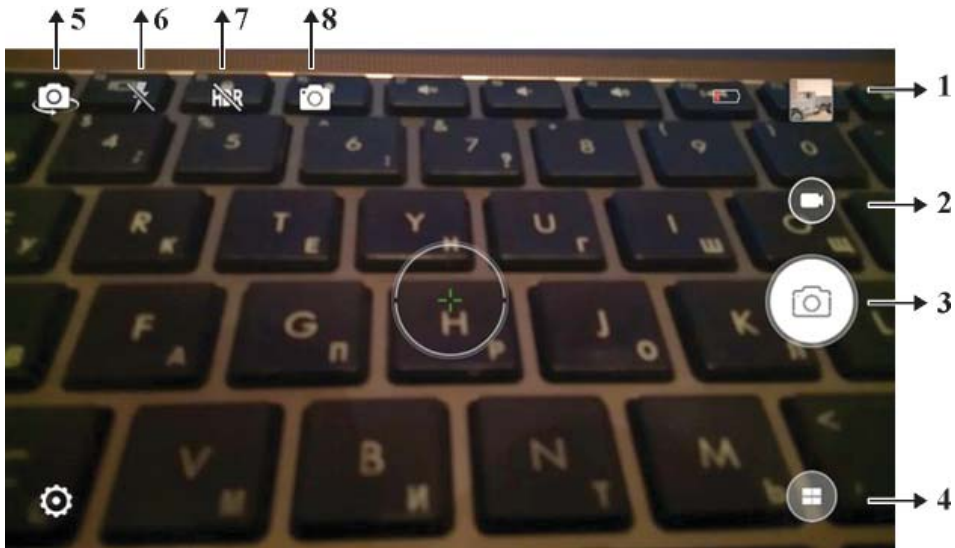
6. Поворот экрана

Экран автоматически переориентируется в зависимости от положения смартфона в пространстве. В случае необходимости, данную функцию можно отключить.

Обои

Заводские заставки не отличаются оригинальностью, поэтому быстро надоедают. С помощью функции «Настройки» или коснувшись экрана на несколько секунд, можно установить любую фотографию или позитивную картинку. Кроме того, существуют живые обои, которые выполнены в виде анимации.

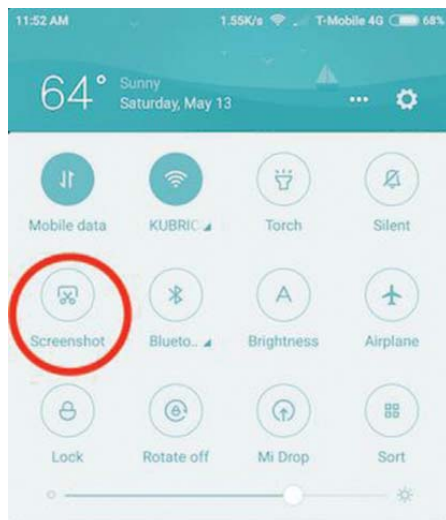
1. На экране видоискателя коснитесь фрагмента изображения, на котором камера должна сфокусироваться.
2. Коснитесь значка  чтобы сделать снимок, или  чтобы снять видео.



- 1 – предпросмотр; 2 – видеокамера; 3 – фотокамера; 4 – режимы съёмки;
5 – поворот камеры; 6 – вспышка; 7 – настройки текущего режима;
8 – текущий режим.

Скриншот экрана


Скриншот – это мгновенный снимок экрана или рабочего стола. Выполнить его можно двумя способами, в зависимости от модели устройства.



Открыв «верхнюю шторку», или зажав одновременно две кнопки, как показано на фото.



Увеличение и уменьшение масштаба


- Прикоснитесь к экрану двумя пальцами и разведите их в стороны, чтобы увеличить масштаб, или сведите пальцы вместе, чтобы уменьшить его.
- Управляйте зумом одним пальцем. Перетащите значок  на ползунке масштабирования в направлении + или - .

Выполнение вызовов


1. Откройте приложение Телефон  и введите номер.

2. Если клавиатура не открыта, нажмите значок .

Ответ на вызов

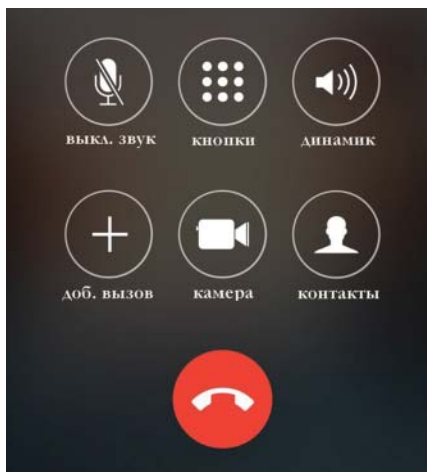
При входящем вызове перетащите значок  за пределы большого круга.

Отклонение вызова

При входящем вызове перетащите значок  за пределы большого круга.

Дополнительные значки приложения «Телефон»

- Регулировка звука.
- Вызов клавиатуры.
- Громкая связь.
- Дополнительный вызов.
- Видеовызов.
- Контакты.



Пропущенные вызовы

При наличии пропущенных вызовов в строке состояния появляется значок



Чтобы просмотреть список пропущенных вызовов, откройте панель уведомлений, либо приложение «Телефон» и выберите пункт «Последние», чтобы просмотреть пропущенные вызовы.

Добавление номера телефона в приложение «Контакты»


1. Откройте приложение «Телефон».
2. Введите номер. Если клавиатура не открыта, нажмите значок, чтобы открыть её.
3. Выберите пункт «Создать Контакт», чтобы создать контакт или «Обновить Контакт», чтобы добавить номер к существующему контакту.



Добавление номера телефона в контакты из списка вызовов

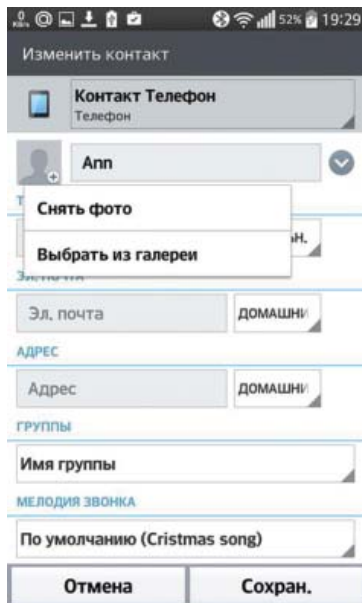
1. Откройте приложение «Телефон» и выберите пункт «Последние».
2. Коснитесь изображения абонента или номера телефона →
→ «Сведения».
3. Выберите пункт «Создать Контакт», чтобы создать контакт, или «Обновить Контакт», чтобы добавить номер к существующему контакту.

Создание нового контакта

1. Откройте приложение «Контакты», коснитесь значка , а затем выберите место хранения.
2. Введите информацию о контакте и добавьте изображение.






Поиск контактов

- Прокрутите список контактов вверх или вниз.
- Проведите пальцем по указателю справа от списка контактов для быстрой прокрутки.
- Коснитесь поля поиска вверху списка контактов и введите критерий поиска.
- Коснитесь изображения контакта или коснитесь имени контакта.



Сведения

Затем выполните одно из следующих действий:

-  :добавление контакта в список избранных.
-  /  :выполнение голосового или видеовызова.
-  :отправка сообщения.
-  :отправка сообщения электронной почты.

Отправка сообщений

1. Откройте приложение «Сообщение»

и коснитесь значка



2. Добавьте получателя и выберите пункт «Начать».

3. Ввод сообщения.

Для записи и отправки голосового сообщения коснитесь и удерживайте значок



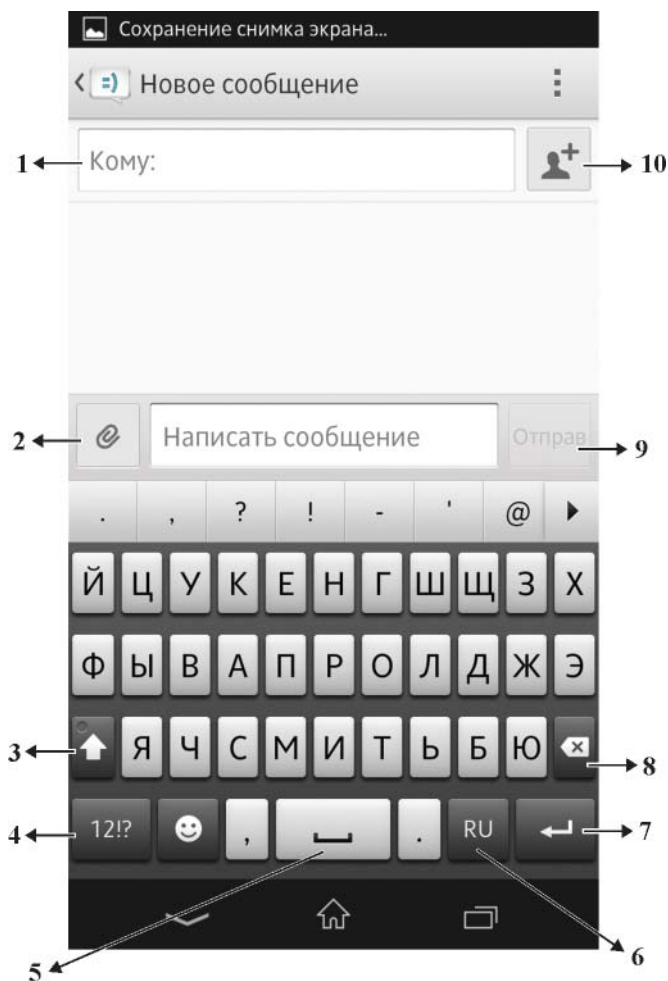
4. Произнесите ваше сообщение и отпустите.

Значок записи появляется только при скрытой клавиатуре.

5. Нажмите  для отправки сообщения.

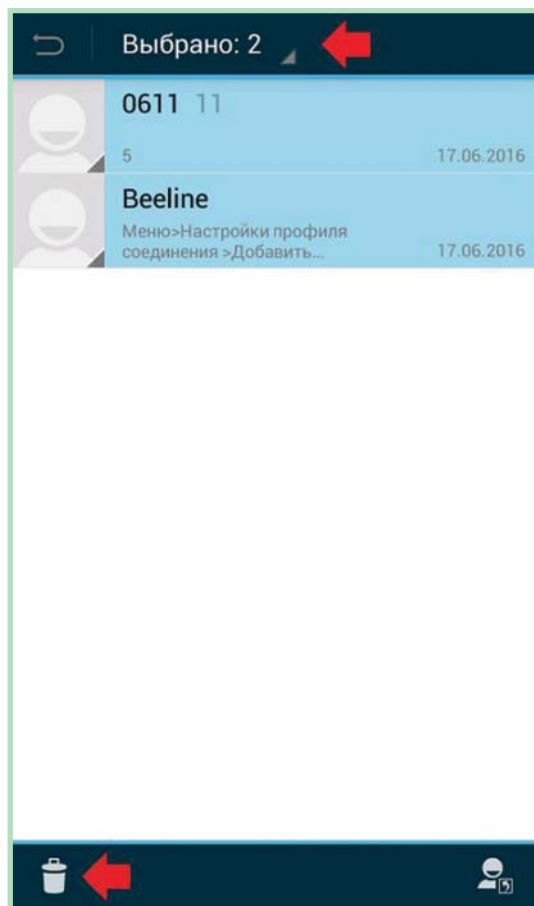
Клавиатура:

1 – строка для введения получателя сообщения; 2 – прикрепить (фото, видео, ммс); 3 – заглавная буква; 4 – переключение клавиатуры в режим цифр; 5 – пробел; 6 – изменение языка на латинский или русский; 7 – с новой строки; 8 – стереть (удалить); 9 – отправить; 10 – добавить контакт.



Удаление сообщения

1. Откройте приложение «Сообщения» и выберите пункт «Разговоры».
2. В списке сообщений выберите контакт.
3. Нажмите и удерживайте сообщение, а затем выберите пункт «Удалить». Чтобы удалить несколько сообщений, отметьте их флажками.
4. Выберите пункт «Удалить».



Браузер, или обозреватель – прикладное программное обеспечение для просмотра страниц, содержания документов, компьютерных файлов и их каталогов, управления приложениями, а также для решения других задач. Функциональные возможности браузеров постоянно расширяются и улучшаются благодаря конкуренции между их разработчиками и высоким темпом развития и внедрения информационных технологий.

Самые известные браузеры:



Google,




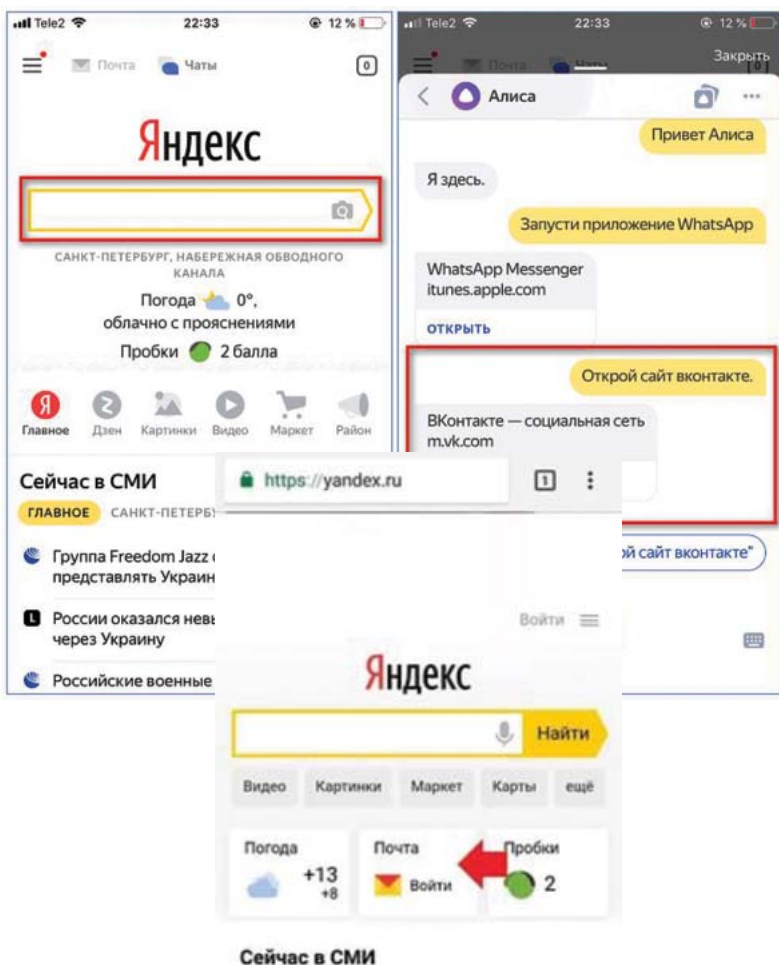
Yandex,



Opera

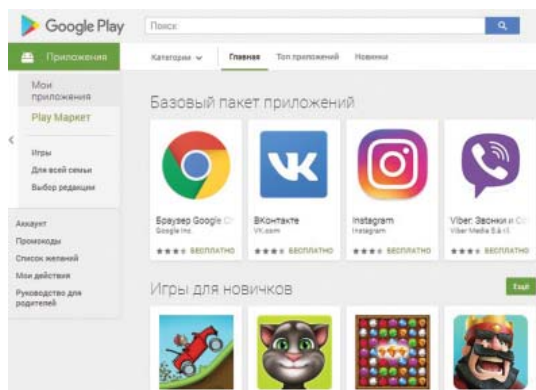
Поиск в браузере

1. Введите запрос в поисковую строку браузера Яндекс (Гугл).
2. Текстовый запрос вводим при помощи клавиатуры, возникающий от клика по поисковой строке.
3. Голосовой поиск выполняем, касаясь и удерживая значок Произносим запрос и отпускаем значок. 
4. Есть ещё голосовой помощник в приложении с Алисой.





Google Play или **PlayMarket** – магазин приложений, а также игр, книг, музыки и фильмов от компании Google, позволяющий владельцам устройств с операционной системой Android устанавливать различные приложения.



Чтобы найти приложение, введите его название в строку «Поиск» в верхней части экрана.

Приложения PlayMarket делятся на категории, перечень которых находится под поисковой строкой.

Предлагаем вам самые популярные приложения Google Play.

Приложения социальных сетей

Социальная сеть – онлайн-платформа, которую люди используют для общения, создания социальных отношений с другими людьми, которые имеют схожие интересы (**ВКонтакте**, **Одноклассники**, **Инстаграм**, **Фейсбук**).



Мировой видеохостинг **YouTube**



Видеохостинговый сайт, предоставляющий пользователям услуги хранения, доставки и показа видео. Пользователи могут загружать, просматривать, оценивать, комментировать, добавлять в избранное и делиться теми или иными видеозаписями. Благодаря простоте и удобству использования, YouTube стал популярнейшим видеохостингом и вторым сайтом в мире по количеству посетителей.

Мессенджеры

Мессенджер – это программа (приложение) для мгновенного обмена сообщениями через интернет. В качестве сообщений мессенджеры могут использовать текст, картинки, видео, некоторые приложения поддерживают передачу файлов любого формата.

Viber – это не просто мессенджер для обмена сообщениями – это полноценное средство коммуникации с полным набором всех современных функций. Он умеет:

- передавать текстовые, графические и видео-сообщения;
- создавать групповые чаты, объединяя в одной беседе сразу несколько человек;
- совершать бесплатные видеозвонки между контактами сервиса;
- автоматически извлекать контакты Viber из записной книги вашего телефона;
- за дополнительную плату позволяет звонить через приложение на обычные телефоны по дешевым тарифам;
- создавать публичные групповые чаты с возможностью поиска по ним;
- хранит историю переписки и все переданные файлы.



WhatsApp – современный и функциональный.

Данный мессенджер – это приложение очень близкое по функционалу к Viber. Аккаунт в Ватсапе соответствует номеру телефона, список контактов берётся напрямую из записной книжки телефона.

Основное предназначение – быстрая передача сообщений с мобильных устройств – чат.

К сожалению, у WhatsApp есть несколько недостатков по сравнению с конкурентами:

- нет версии для настольных ПК;
- нет возможности создавать открытые общедоступные чаты;
- нет возможности звонить на обычные телефоны.

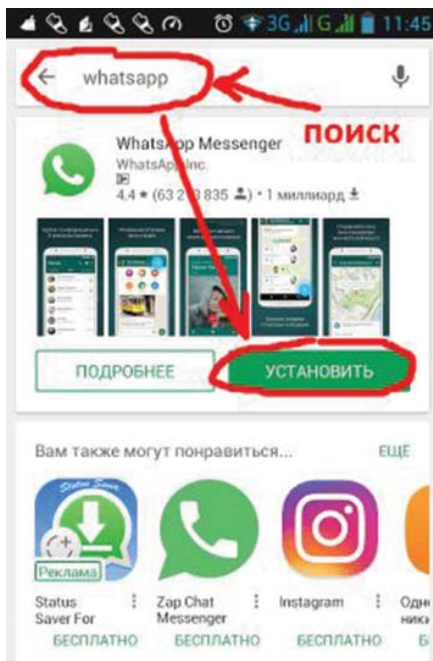
В остальном данный мессенджер неплох, он умеет:

- передавать текстовые, графические и видеосообщения;
- поддерживает групповые чаты;
- позволяет делать аудио- и видеозвонки другим контактам WhatsApp;
- хранить историю переписки;
- показывать время доставки и прочтения сообщений.

Ватсап, как и Viber, потребляет мало интернет-трафика, так как изначально разрабатывался как мессенджер для мобильного телефона.

Установка мессенджера на телефон

С телефоном установка ещё проще: входите в магазин приложений (**Google Play, Play Market, App Store**), в поиске вводите название нужного мессенджера.



Нажатие кнопки «Установить» добавит приложение на устройство, а дальше нужно будет просто авторизоваться, если логин и пароль уже есть, или завести новую учётную запись, если ранее не регистрировались.

Теперь вы всё знаете про мессенджеры: что это такое, какой выбирать и как установить на своё устройство. Благодаря этим программкам, вы всегда сможете оставаться на связи и быть ближе к своим родным и близким.

Приложения – наши помощники!



**Шагомер –
счётчик шагов и калорий для здоровья.**

Шагомер записывает количество пройденных шагов и отображает их, одновременно показывая, сколько калорий вы потратили, какое прошли расстояние, за сколько времени и с какой скоростью в час.

Использовать его просто. Нужно всего лишь нажать кнопку Старт и начать ходьбу, держа смартфон как обычно. Конечно, он продолжит фиксировать шаги, даже если будет лежать в кармане или сумке.



Яндекс Транспорт

**Яндекс Транспорт –
общественный транспорт у вас в смартфоне.**

С помощью приложения вы проследите за движением автобусов, троллейбусов, трамваев и маршруток на карте-онлайн и не пропустите свои остановки. Приложение покажет, как доехать, куда вам надо, где ближайшая остановка, какой автобус довезёт до школы, и где он сейчас едет, а также сообщит, когда готовиться к выходу.



**Едадил –
агрегатор покупок.**

С этим приложением легко планировать список покупок, а значит, не покупать ничего лишнего. Едадил – незаменимый помощник, который всегда знает, как экономить и при этом не отказывать себе ни в чём!



***ЛитРес –
агрегатор, дистрибьютор
и продавец электронных книг в России.***

В электронной библиотеке представлено множество различных электронных книг. Их чтение доступно в следующих режимах:

- онлайн-чтение – бесплатно;
- чтение ознакомительного фрагмента – бесплатно;
- покупка книг.

Также доступен просмотр метаданных, аннотации и отзывов к книге.

Зарегистрированным пользователям сервис предоставляет множество услуг, облегчающих поиск, выбор, покупку и чтение книг.

***Центральная городская библиотека
имени С.А. Есенина Липецка предоставит вам
бесплатное прочтение любимых книг,
стоит только зарегистрироваться
и взять у нас логин и пароль.
Приятного прочтения!***

Словарь терминов

Android – операционная система для смартфонов, планшетов, электронных книг и других устройств.

Аккаунт – профиль, учётная запись, содержащая набор сведений, которые пользователь передаёт какой-либо компьютерной системе. Обычно для того, чтобы завести аккаунт, пользователю предлагают пройти процедуру регистрации.

«Банка» – портативное зарядное устройство.

Wi-Fi – это возможность передачи данных без проводов.

Виджет – элемент главного экрана телефона, который помогает получить оперативный доступ к тому или иному стандартному действию.

Интерфейс – набор инструментов для взаимодействия человека и компьютерной системы. Этими инструментами чаще всего являются кнопки, галочки, текстовые поля, подсказки, переключатели, выпадающие списки и прочие ухищрения.

Значки состояния – значки, расположенные в верхней части экрана и отображающие уровень заряда, состояние сети и т.д.

Логин и пароль – базовые пункты защиты в различных социальных сетях.

NFC, или Near field communication – это возможность передачи данных на небольшое расстояние, как правило, до 10 сантиметров. Чаще всего она используется для бесконтактных платежей или для считывания информации с транспортных карт.

Облако или облачное хранилище данных – модель онлайн-хранилища, в котором данные хранятся на многочисленных распределённых в сети серверах. Облачными хранилищами являются такие интернет-сервисы, как: GoogleDrive, Яндекс. Диск, Облако Mail. Ru и другие.

Онлайн – режим реального времени.

Папка/ярлык – отображение приложения на рабочем столе.

Панель уведомлений – это часть общей информационной панели в верхней части экрана телефона.

«Шторка» – меню к самым востребованным настройкам.